1. Порядок гигиенической обработки рук

(обработка рук кожным антисептиком для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня)

**Показания:**

- после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;

- перед выполнением различных манипуляций по уходу за пациентом;

- после контакта с оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;

- после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.

**Необходимые условия:**

- здоровая и неповрежденная кожа рук, ногти, выступающие не более 1 мм за подушечки пальцев, без покрытия лаком, отсутствие украшений на руках;

- локтевой кран в кабинете и на посту медицинской сестры.

**Оснащение:**  кожные антисептики, (флакон до 200 мл с кожным антисептиком) разрешенные к применению в РФ, жидкое мыло с дозатором (локтевой дозатор или дозатор на фотоэлементах), дезинфицирующий раствор.

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы | Обоснование |
| **Подготовка к манипуляции** |
| 1. Проверить целостность кожи рук.2. Встать перед раковиной, не касаясь руками и одеждой поверхности. Открыть кран (желательно, чтобы кран был локтевой), если кран барашковый открывать кран при помощи салфеток. | Обеспечить инфекционную безопасность медсестры.Мыть руки теплой водой приятнее. Горячая вода способствует открытию кожных пор и вызывает раздражение. |
| 3.Отрегулировать температуру воды так, чтобы она была теплой. |  |
| 4.Стараться не брызгать водой на одежду. | Влага способствует распространению и росту микроорганизмов. |
| **Выполнение манипуляции** |
| 1. Область под ногтями вычистить приспособлением для чистки ногтей под проточной водой. | Предотвращение дополнительного загрязнения. |
| 2. Увлажнить кисти и предплечья. Обильно намылить руки жидким мылом и тщательно тереть их друг о друга, в течении 1 минуты, начиная от кончиков пальцев, затем межпальцевые пространства, тыльную и ладонную поверхности кистей, а также вращательными движениями основания больших пальцев и запястья. | Предварительное увлажнение уменьшает возможность кожных реакций.Механическое удаление грязи, продуктов жизнедеятельности кожи, временных и некоторых резистентных микроорганизмов. |
| 3. Держать руки так, чтобы кисти находились выше локтей, не касаясь раковины. | Во избежание дополнительного загрязнения рук от окружающих поверхностей. |
| 4. Промыть руки тёплой проточной водой до полного удаления мыла, позволив воде свободно стекать вниз по руке от наиболее чистой области к грязной (от кистей до локтевых сгибов). | Это позволяет избежать загрязнения уже чистой области рук.Удаление с водой пены и микробов, теплая вода комфортна и не открывает поры. |
| 5. Закрыть кран. | Экономия воды. |
| 6. Просушить руки разовыми салфетками (разовым полотенцем). Разовые салфетки (полотенце) сбросить в контейнер. | На сухой коже повышается антимикробный эффект кожного антисептика. |
| 7. Тщательно обработать кожу рук в течение 2-3 минут шариками, смоченными 70% спиртом или любым кожным антисептиком. | Дополнительная обработка, при которой происходит эмульгирование жиров и продуктов жизнедеятельности кожи и их удаление, но спирт не обладает постоянным химическим эффектом и ненадолго подавляет рост микробов. |
| 8. Использованные шарики выбросить в контейнер. | Создание барьера инфекции. |

**Примечание:**современные кожные антисептики позволяют проводить деконтаминацию рук без предварительного мытья.