**Перед тем, как надеть перчатки:**

* Правильно подберите свой размер перчаток. При использовании перчаток не своего размера, они могут порваться.
* Взяв в руки упаковку с парой стерильных перчаток убедитесь в её целостности. Надорванная упаковка не гарантирует стерильности перчаток.
* Проверьте размер и дату изготовления, указанную на каждой индивидуальной упаковке.
* Подготовьте кожу рук - тщательно вымойте руки с мылом.
* Руки в стерильных перчатках держите согнутыми в локтевых суставах и приподнятыми вперед на уровне выше пояса.
* Не прикасайтесь руками в стерильных перчатках к любым объектам внешней среды, контакт с которыми является показанием для смены перчаток.
* **Внимание! Все манипуляции с надеванием перчаток проводите держа руки на весу перед собой.**

**Алгоритм надевания стерильных перчаток:**

**1.** Вскройте внешнюю упаковку - потяните верхние края в разные стороны (либо аккуратно надорвите верхний край упаковки).



**2.** Расположите перед собой внутреннюю упаковку с перчатками таким образом, чтобы буквы "L" (левая) и "R" (правая) оказались в правильном положении относительно ваших рук.



**3.** Аккуратно потяните внешние края упаковки ("хвостики") в стороны, не задевая внутреннюю часть упаковки с перчатками. Перед вами окажутся левая и правая перчатки.



После выполнения этого этапа и перед надеванием перчаток необходимо продезинфицировать руки антисептиком и дождаться их полного высыхания.

**4.** Визуально убедитесь, что перчатки не порваны, не перевернуты и их "большие пальцы" находятся в правильном положении для удобного надевания.



**5.** Аккуратно возьмите первую перчатку за отворот (верхний край отвернутой манжеты), не касаясь её наружной (стерильной) стороны и не задевая при этом вторую перчатку.



**6.** Соберите пальцы второй руки вместе и проденьте их в перчатку. Разомкните пальцы внутри перчатки и расположите их правильным образом. Надев перчатку временно оставьте отворот её манжеты не развернутым.



**7.** Рукой в перчатке возьмите вторую хирургическую перчатку, просунув пальцы под её отворот. Пальцы в стерильной перчатке не должны касаться внутреннего отворота второй перчатки, поэтому все манипуляции необходимо проводить предельно аккуратно.



**8.** Наденьте вторую стерильную перчатку на руку не касаясь пальцами кожи предплечья и расправьте её отворот. При использовании стерильного халата, манжета перчатки должна плотно облегать манжету стерильного халата.



**9.** Далее вам необходимо расправить край первой перчатки, подцепив её за отворот и не касаясь при этом кожи руки. При использовании стерильного халата, перчатка надевается на манжету халата и должна плотно её облегать.



**10.** Теперь можно поплотнее натянуть перчатки на пальцы, чтобы перчатки плотно облегали всю рабочую область рук.



**11.** Не прикасайтесь руками в стерильных перчатках к любым объектам внешней среды, контакт с которыми является показанием для смены перчаток.



**Как снять использованные перчатки**

**1.** Возьмитесь пальцами одной руки в перчатке за внешнюю часть манжеты на другой перчатке и сделайте безопасный отворот.



**2.** То же действие необходимо повторить со второй перчаткой, сделав на ней безопасный отворот.



**3.** Снимите перчатку с одной руки, стаскивая её за отворот и выворачивая наизнанку.



**4.** Свободной от перчатки рукой снимите вторую перчатку за безопасный отворот, выворачивая её таким образом, чтобы первая перчатка оказалась внутри второй.



Купить стерильные и нестерильные [медицинские перчатки](https://for-med.ru/category/perchatki-meditsinskie/) можно в нашей компании.

<https://youtu.be/4-LRcrzTiMM> ношение медицинских масок