3-4. Использование медицинской шапочки и маски.

**Оснащение:**зеркало; чистая одноразовая или марлевая, не содержащая ворса медицинская шапочка; маска четырехслойная марлевая многократного применения, пинцет.

|  |  |
| --- | --- |
| **Этапы** | **Обоснование** |
| **Подготовка к манипуляции** |
| 1. Провести деконтаминацию рук. | Удаление бытовой грязи, микрофлоры и продуктов жизнедеятельности кожи. |
| **Выполнение манипуляции** |
| 1. Глядя в зеркало, надеть полотняную или разовую шапочку, убрав под нее волосы на голове и с шеи. | Волосы и перхоть - возможные источники бактерий. |
| 2. Чистыми руками взять маску за тесемки. | Лицевые маски сокращают вероятность инфицирования слизистой оболочки рта, носа и глаз. |
| 3. Глядя в зеркало, надеть маску, так чтобы она, плотно прилегая, покрывала нос и рот.\* Маска меняется по мере увлажнения и загрязнения, но не реже, чем каждые 2часа. | Лицевая маска препятствует распространению инфицированной слюны с помощью фильтрации и меняет направление распылений из верхних дыхательных путей во время разговора, кашля, дыхания. |
| \* Маски нельзя сохранять для последующего использования, вешая на шею или убирая в карман. | Маски становятся влажными и насыщаются микроорганизмами. |
| **Завершение манипуляции** |
| 1. Снять маску, прикасаясь только к завязкам. Сложить маску наружной поверхностью внутрь. | Возможно инфицирование при повторном использовании или при прикосновении. |
| 2. Сбросить в мешок или емкость для последующей обработки. | Предупреждается загрязнение окружающей среды. |